

Yoga huit
Stage juillet 2017
Lundi 17 à Samedi midi 22

Consolidation, vitalité, paix



Pratiquants de niveau intermédiaire et avancé

Programme

Pratique de toutes les catégories d'asanas, pranayama en matinée et en fin d'après-midi

Montant du stage :

Tarif : 330 € cinq jours et demi,
Tarif pour adhérent yogahuit : 300
Tarif réduit : 280 €
Tarif par jour : 70€, (tarif réduit : 60€)

Lieu du stage. Hébergement :

Au local de Yoga huit. 23, Rue des lois. 31000 Toulouse
Le matériel de pratique est fourni
Adresses de lieux d'hébergement ci-dessous

Enseignante : Dominique Séchet

Enseigne le yoga Iyengar depuis plus de 25 ans, va régulièrement à Pune, en Inde. Elle forme des professeurs.



Bulletin d'inscription.

Lundi 17 à samedi midi 22 Juillet

Nom.....
Prénom.....
Adresse.....
.....

Téléphone.....
E-mail.....

Depuis quand pratiquez-vous ?.....
Depuis quand pratiquez-vous le yoga Iyengar ?

Avez-vous des problèmes de santé à signaler ?
Lesquels.....
.....
.....

Montant des arrhes : 70 euros d'arrhes, par chèque à l'ordre de :
Yoga huit.

Les arrhes sont entièrement remboursables jusqu'au 20 juin
Et remboursable à 50 % jusqu'au 10 juillet

Association Yoga huit- Centre de yoga Iyengar de Toulouse
23, rue des lois- 31000 Toulouse Tel : 05 61 23 98 39
Email : yogahuit@free.fr Site : <http://yogahuit.free.fr>

LOGEMENTS SUR TOULOUSE

HOTELS

Hotel Croix Baragnon (5 minutes à pied de Yogahuit)**

17 rue Croix Baragnon 31000 Toulouse

T : +33 (0)5 61 52 60 10

contact@hotelcroixbaragnon.com

www.hotelcroixbaragnon.com

Chambre single à partir de 55€

Chambre double à partir de 65€

L'hôtel Croix Baragnon, petit hôtel de charme, 2 étoiles (chambres équipées avec salle d'eau et toilette)

Sa terrasse intérieure verdoyante où plantes et fleurs se côtoient, font de cet hôtel un véritable havre de paix en plein centre de Toulouse !

Situé dans une petite rue commerçante des plus attrayantes du cœur historique, à proximité du Capitole, du musée des Augustins, de la Cathédrale St Etienne et des métros ou des parkings St Etienne ou Esquirol, vous pourrez profiter pleinement de la vie culturelle de la ville.

Hôtel St Claire* (5 à 10 minutes à pied de Yogahuit)**

29 place Nicolas Bachelier - 31 000 TOULOUSE

T : 05 34 405 888

contact@stclairehotel.com

www.stclairehotel.fr

L'hôtel Saint Claire est un hôtel de charme à Toulouse, à l'atmosphère paisible et confortable, proche du centre-ville de Toulouse d'un parking (et parking Vinci Jean Jaurès à proximité), de chambres insonorisées et climatisées, d'un accès WIFI gratuit, d'aménagements selon les concepts du Gens Shui, du petit déjeuner et de gourmandises faites maison.

Chambre single à partir de 65€

Chambre double à partir de 75€

Hôtel Royal Wilson ** (5 minutes à pied de Yogahuit)

6 rue Labéda 31000 Toulouse, France

T : 05 61 12 41 41

contact@hotelroyalwilson-toulouse.com

www.hotelroyalwilson-toulouse.com

A deux pas de la place Wilson et de la Place du Capitole, l'hôtel Royal Wilson est un hôtel de charme avec cours intérieure

Chambre single à partir de 55€

Chambre double à partir de 65€

IBIS Toulouse centre * (5 à 10 minutes à pied de Yogahuit)**

2, Rue Claire Pauilhac

31000 TOULOUSE

FRANCE

Tel. (+33)5/61636163

H1429@accor.com

www.accorhotels.com/gb/hotel-1429-ibis-toulouse-centre

L'hôtel Ibis Toulouse Centre situé dans le quartier Jeanne d'Arc, à 10 mn à pied du centre historique de la ville et de la gare Matabiau et à 20 mn en voiture ou par la navette de ville de l'aéroport. Station de Métro Jeanne d'Arc à 200 m.

Chambre single à partir de 55€

APPARTEMENTS

Citadines Wilson (5 à 10 minutes à pied de Yogahuit)**

8, boulevard de Strasbourg

31000 Toulouse

FRANCE

Tel: 05 34 41 75 00

toulouse@citadines.com

www.citadines.com/fr/france/toulouse/wilson

A moins de 10 minutes à pied de la place du Capitole et de la basilique Saint-Sernin, l'Apartment Citadines Wilson Toulouse vous propose des appartements entièrement équipés, studio ou appartement 2-pièces, avec espace cuisine séparé, une connexion internet gratuite ainsi qu'un système de climatisation individuel.

Tarifs selon période

Aparthotel Access : www.adagio-city.com/toulouse

Toulouse Jolimont ** (5 à 10 minutes en métro de Yogahuit)

11 Avenue Leon Blum

31500 TOULOUSE FRANCE

Tel : 33/5/34302800

Tarifs à partir de 45€

Toulouse Saint Cyprien * (5 à 10 minutes en métro de Yogahuit)**

37 Ter Avenue Etienne Billieres

31300 TOULOUSE FRANCE

Tel : 33/5/34509600

Tarifs à partir de 52€

Séjours &affaires Brienne studio (15 à 20 minutes à pied)

Alezan hôtel et résidence

LOGEMENTS CHEZ L'HABITANT

Airbnb

www.airbnb.com

9flats www.9flats.com

www.morningcroissant www.cohébergement roomlala, bedycasa